

SCOPO

Il percorso ha lo scopo di rafforzare il legame mamma – neonato attraverso il canto, strumento semplice e ludico di interazione, ed il massaggio infantile.

Desidera aiutare le neo mamme a riacquistare il proprio equilibrio psicofisico e ritonificare i tessuti, dopo l'esperienza della gravidanza e del parto.

Consente di sperimentare modalità, gesti e tecniche che aiutano mamma e bambino a comprendersi e stare bene insieme, in modo giocoso, coinvolgente e sereno.

Intende essere occasione di confronto e scambio su aspetti della vita quotidiana del neonato.



INCONTRI

Ogni incontro prevede alcuni momenti:

- massaggio infantile e massaggio sonoro-vibrotorio grazie alla voce della mamma, per sé ed il proprio bambino,
- canto con diversi contenuti e modalità adatti ai temi proposti
- dialogo e confronto su aspetti della vita quotidiana.

Ogni ciclo si articola in 6 incontri della durata di un'ora e mezza, una volta la settimana: 5 incontri sono dedicati a *mamme e neonati*, il 6° incontro coinvolge anche i *papà*.

TEMI

Contenimento, contenimento fonico
Sviluppo psicomotorio, sensoriale, del linguaggio
Rispecchiamento e sintonizzazione affettiva

Ritmi del sonno

Ritualizzazione della giornata

Valenza pedagogica del gioco

Viene riservato spazio per domande e temi richiesti dalle partecipanti.

REFERENTI

Ostetrica: Clara Dall'Acqua

Animatrice in Psicofonia: Cristiana Bombonati



A CHI SI RIVOLGE

Gli incontri sono adatti a qualsiasi mamma, indipendentemente dalla sua capacità di intonazione.

La voce è infatti utilizzata con esercizi e canti semplici, con lo scopo di rafforzare la relazione con il proprio bambino.

QUANDO ISCRIVERSI

E' consigliabile iscriversi alla nascita del bambino. Il percorso può iniziare dopo che i bambini hanno compiuto i due mesi e, preferibilmente, entro i sei mesi.

NOTE ORGANIZZATIVE

Abbigliamento comodo e un telo su cui poter appoggiare il bambino.

Al Consultorio puoi trovare

Per il post parto

-Visita ginecologica post parto
(gratuita)

Per il pre parto

- Corso di preparazione alla genitorialità per coppie in gravidanza (gratuito)
- Visite ginecologiche e ostetriche
- Incontri di Training autogeno con la dott.sa Silvia Balasso (gratuiti)



CENTRO DI CONSULENZA
FAMILIARE di MANTOVA

CORSO POST – PARTO

RITROVARSI DOPO LA NASCITA



Ciclo di incontri per mamme e neonati di massaggio e canto

presso il Centro di Consulenza Familiare

GLI INCONTRI SONO GRATUITI



Per informazioni e iscrizioni:

Segreteria del Centro di
Consulenza Familiare,
Viale Albertoni 4/C
Mantova
Tel. e Fax 0376/323797

Gli incontri si terranno ogni settimana
presso la sede del Consultorio.

Il calendario delle date verrà
comunicato a seguito dell'iscrizione.

Il percorso è a numero chiuso per un massimo di 8 mamme