

PERCHE' PARTECIPARE?

Il percorso nasce dalla considerazione che la gravidanza e il parto non sono solo aspetti che riguardano la fisiologia di una donna, ma sono anche momenti della vita emozionale e relazionale di una famiglia che si sta costituendo e di una società che li circonda. Il bambino è soggetto attivo e parte integrante di questo sistema che si andrà a costituire, a cui apporterà il suo contributo in termini di capacità, sensazioni, bisogni e comunicazione.

Nasce da ciò l'esigenza di riflettere insieme alla futura madre e alla coppia non solo su quel che accade, ma sui significati e sulla funzione della gestazione, del travaglio e del parto. Le quaranta lunghe settimane sono per i nuovi genitori un cammino di crescita che prepara ad un cambiamento di ruoli, di equilibri, di ritmi, di vissuti, e soprattutto all'incontro con una nuova persona.



Per informazioni e iscrizioni:

Segreteria del Centro di Consulenza
Familiare,

Viale Albertoni 4/C

Mantova

Tel. 0376/323797

333-5499883

consultoriomn@hotmail.it

www.consultorioucipemmantova.it

Per attenersi alle disposizioni governative in merito all'emergenza COVID-19 gli incontri si terranno in video conferenza.

Il percorso è a numero chiuso per un massimo di 10 coppie.



CENTRO DI
CONSULENZA
FAMILIARE
di MANTOVA

CORSO PRE-PARTO

Dal far nascere al mettere al mondo



Percorso di preparazione alla genitorialità per coppie in gravidanza

Centro di Consulenza Familiare

Gli incontri sono gratuiti.

PROGRAMMA degli INCONTRI

Essere genitori: la gravidanza

Cosa è cambiato? Cosa cambierà? Incontro di riflessione su vissuti attuali e aspettative rispetto alla gravidanza e al figlio.

Travaglio e parto: la fisiologia

Fisiologia del travaglio e del parto: cosa accade, che funzione hanno per madre e bambino; ruolo del bambino; posizioni, esercizi e massaggi che si possono utilizzare durante la gravidanza e in fase di travaglio.

Sta per nascere: e adesso?

Incontro dedicato a domande, dubbi, curiosità delle future mamme e dei futuri papà riguardanti i temi della gravidanza, del travaglio e del parto; la gestione del dolore; scelta dell'ospedale in cui andare a partorire; depressione post parto.

Il ruolo del papà

Papà in gravidanza; il sostegno alla puerpera; la difesa del nido; papà in sala parto; il rientro a casa.

Il ginecologo risponde

incontro con la ginecologa

Visite, esami, ecografie; il percorso dal punto di vista medico; 40 settimane e oltre: i protocolli per chi supera il termine; quando il bambino è podalico: le manovre esterne; ruolo del ginecologo in sala parto; utilizzo dei farmaci durante il travaglio; analgesia epidurale; il parto cesareo: quando e come

Allattare: nutrimento e relazione

OMS per l'allattamento; la montata lattea; attacco e posizioni; non solo nutrimento; i bisogni della mamma che allatta; utile da sapere.

Prepararsi all'evento (senza sprechi)

Mamma in post parto: controlli e visite; medicazione del cordone; il bagnetto; la cura del neonato

E' nato: e adesso?

Incontro dedicato a domande, dubbi, curiosità delle future mamme e dei futuri papà riguardanti il post parto e il rientro a casa; competenze del neonato; pannolini usa e getta e pannolini lavabili; fasce ed altri strumenti per portare i bambini;

Le tematiche degli incontri potranno subire variazioni in base alle esigenze dei partecipanti.

LA MAGGIOR PARTE DEI SERVIZI DEL CONSULTORIO VERRANNO TEMPORANEAMENTE EROGATI A DISTANZA TRAMITE VIDEOCONFERENZA



Referenti del Percorso:

Ostetrica: Alessandra Venegoni

Psicologa: Silvia Balasso

Ginecologa: Alberta Gavioli

Presso il Consultorio potrai trovare inoltre:

Per la gravidanza

- Visite Ginecologiche e Ostetriche
- Incontri di Training Autogeno (gratuiti)

Per il Post Parto

- Visita Ginecologica Post Parto (gratuita)
- Visita Ostetrica Post Parto
- Percorso di Riabilitazione del Pavimento Pelvico (gratuito)
- *Ritrovarsi dopo la Nascita: incontri post parto con l'Ostetrica e la psicologa (gratuito)*