

PERCHE' PARTECIPARE?

Il percorso nasce dalla considerazione che la gravidanza e il parto non sono solo aspetti che riguardano la fisiologia di una donna, ma sono anche momenti della vita emozionale e relazionale di una famiglia che si sta costituendo e di una società che li circonda. Il bambino è soggetto attivo e parte integrante di questo sistema che si andrà a costituire, a cui apporterà il suo contributo in termini di capacità, sensazioni, bisogni e comunicazione.

Nasce da ciò l'esigenza di riflettere insieme alla futura madre e alla coppia non solo su quel che accade, ma sui significati e sulla funzione della gestazione, del travaglio e del parto. Le quaranta lunghe settimane sono per i nuovi genitori un cammino di crescita che prepara ad un cambiamento di ruoli, di equilibri, di ritmi, di vissuti, e soprattutto all'incontro con una nuova persona.



Per informazioni e iscrizioni:

Segreteria del Centro di Consulenza

Familiare,

Viale Albertoni 4/C

Mantova

Tel. e Fax 0376/323797

consultoriomn@hotmail.it

Gli incontri si terranno ogni settimana in orario serale presso la sede del Consultorio.

Il calendario delle date verrà comunicato all'atto dell'iscrizione.

Il percorso è a numero chiuso per un massimo di 10 coppie.



CENTRO DI
CONSULENZA
FAMILIARE
di MANTOVA

CORSO PRE-PARTO

*Dal far nascere al
mettere al mondo*



**Percorso di preparazione alla
genitorialità per coppie in
gravidanza**

presso il Centro di Consulenza Familiare

PROGRAMMA degli INCONTRI

Essere genitori: la gravidanza

Cosa è cambiato? Cosa cambierà? Incontro di riflessione su vissuti attuali e aspettative rispetto alla gravidanza e al figlio.

Travaglio e parto: la fisiologia

Fisiologia del travaglio e del parto: cosa accade, che funzione hanno per madre e bambino; ruolo del bambino; posizioni, esercizi e massaggi che si possono utilizzare durante la gravidanza e in fase di travaglio.

Il ginecologo risponde

incontro con la ginecologa

Visite, esami, ecografie: il percorso dal punto di vista medico; alimentazione e controllo del peso; 40 settimane e oltre: i protocolli per chi supera il termine; quando il bambino è podalico: le manovre esterne; ruolo del ginecologo in sala parto; utilizzo dei farmaci durante il travaglio; analgesia epidurale; il parto cesareo: quando e come.

Allattare: nutrimento e relazione

OMS per l'allattamento; la montata latte; attacco e posizioni; non solo nutrimento; i bisogni della mamma che allatta; utile da sapere.

Visita alla sala parto

Le Ostetriche del reparto di ostetricia esporranno le modalità di accoglienza e le procedure riguardanti le varie sale: monitoraggio, travaglio e parto, nido. In questa occasione sarà possibile vedere gli ambienti dove la mamma viene accolta, gli strumenti che generalmente si utilizzano e approfondire i passaggi del percorso di mamma e bambino durante il soggiorno in ospedale.

Incontrare il bambino nel canto

Attraverso il canto prenatale: scoperta del corpo come dimora della voce e, per la mamma, del bambino; consapevolezza del bambino capace di percepire le vibrazioni sonore, ascoltare la voce, ricordare, partecipare..

Da coppia a famiglia

Attraverso il canto prenatale: ascolto, accoglienza e contatto e sintonizzazione padre, madre, bambino; avvio di una relazione che lo struttura e che lo accompagna nella sua crescita biologica e psichica.

Il ruolo del Papà

Papà in gravidanza; il sostegno alla puerpera; la difesa del nido; papà in sala parto; il rientro a casa.

Dopo la nascita

Mamma in post parto: controlli e visite; medicazione del cordone; il pannolino; il bagnetto.

Utilizzo della fascia e dei marsupi ergonomici.

Pannolini usa e getta, biodegradabili, lavabili.

Le tematiche degli incontri potranno subire variazioni in base alle esigenze dei partecipanti.



Referenti del Percorso:

Ginecologa: Alessandra Ollago

Ostetriche: Giulia Pria

Alessandra Venegoni

Psicofonista: Cristiana Bombonati

Psicologa: Simona Lazzarini

Presso il Consultorio potrai trovare inoltre:

Per la gravidanza

- Visite Ginecologiche e Ostetriche
- Incontri di Training Autogeno con la dott.a Silvia Balasso (gratuiti)

Per il Post Parto

- Visita Ginecologica Post Parto (gratuita)
- ***Ritrovarsi dopo la Nascita:*** incontri post parto con l'Ostetrica e la Psicofonista (gratuito)